



Výroční zpráva 2018

Domáci hospic Srdcem, z.ú.
U Stodoly 1523
280 02 Kolín

IČ: 07043732
tel.: 775 031 332
č. ú.: 2401424049/2010

info@hospic-kolin.cz
www.hospic-kolin.cz

Úvodní slovo:

Ráda bych v první výroční zprávě poděkovala všem, kteří s námi podnikli první vrtkavé kroky, které postupně nabírali na síle, a k odvaze se přidala jistota, že děláme správnou věc. Každý z nás měl někdy v životě chuť udělat změnu a jít proti proudu studené řeky. A takové sny nezbyváá než realizovat rychle a s chutí. Toto byl i náš případ a díky hospicům si dennodenně připomínáme o čem vlastně život je.

Velký dík patří především ředitelce Dagmar Ruferové, která nepřestala prošlapávat cestu trnám až k prvním pacientům a jejich rodinám. Hodiny strávené nad knížkami, webovými stránkami, na přednáškách či konferencích, kilometry strávené na cestách za kolegy z hospiců po Čechách, diskusích s přáteli, s rodinami či institucemi byly zúročeny a máme odvážně nakročeno.

Přeji celému týmu „Domáciho hospice Srdcem“ nadhled, vytrvalost, profesionální přístup, ale i důležitý čas na své osobní radosti a „srdce“ při práci s našimi klienty.

Tak ať všichni společně žijeme TADY a TEĎ!

Lucie Tlamichová
předsedkyně správní rady

Základní informace:

Domáci hospic Srdcem, z.ú.

Sídlo: U Stodoly 1523, 280 02 Kolín

Kontaktní místo: budova Polikliniky, Smetanova 764, 280 02 Kolín

IČO: 07043732

Právní forma: Zapsaný ústav

Vznik ústavu: 16. dubna 2018

Zakladatel: Ing. Dagmar Ruferová

Statutární orgán:

Ředitel: Ing. Dagmar Ruferová

Správní rada:

Předseda správní rady: Ing. Lucie Tlamichová

Člen správní rady: MUDr. Věra Ruferová

Člen správní rady: Mgr. Lucie Kantorová, Ph.D.

Revizor: Ing. Vladislav Rufer

Adresa banky: Fio banka, a.s., pobočka Kolín

Číslo bankovního účtu: 2401424049/2010

Datum registrace zapsaného ústavu: Rejstřík ústavů, vedeného Městským soudem v Praze, oddíl U, vložka 685, den zápisu 16.4. 2018

Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb: Krajský úřad Středočeského kraje, č.j. 105890/2018/KUSK, ze dne 17.8. 2018

Jsme členy Asociace poradců pro pozůstalé

Kontaktní údaje:

webové stránky: www.hospic-kolin.cz

Emailová adresa: info@hospic-kolin.cz

Mobilní tel: 775 031 332

Personální tým

Ředitelka: Ing. Dagmar Ruferová

Lékařka: prim. MUDr. Michaela Zugarová

Zdravotní sestra: Martina Třešňáková

Psychoterapeut: Mgr. Zuzana Kovaříková (dobrovolník)

Duchovní: Magdalena Ondrová, farářka (dobrovolník)

Poradce pro pozůstalé: Ing. Dagmar Ruferová (dobrovolník)

Fundraising: Jana Evelyn Hartová (dobrovolník)

Účetní: Renáta Neufusová (dobrovolník)

Web stránky: Leoš Vosecký (dobrovolník)

Poslání

V souladu se statutem Domácího hospice Srdcem, zajišťovat kvalifikovanou pomoc nemocným s nevléčitelným onemocněním v termálním stádiu a umírajícím v posledních měsících života.

Prosazovat úctu k lidskému životu ve všech jeho stádiích a respektování lidské důstojnosti v závěru života.

Spolupracovat s dalšími státními, nestátními, zdravotnickými institucemi a jinými institucemi a jednotlivci, se kterými je nezbytná spolupráce pro naplňování poslání ústavu.

Napomáhat v péči o členy rodiny a blízké osoby nevléčitelně nemocných, umírajících i zemřelých, a to zejména pro strážce duševní, popřípadě duchovní.

Vzdělávat a zlepšovat informovanost veřejnosti o kvalitní paliativní péči.

Předmět činnosti

V souladu se zakladatelskou listinou Domácího hospice Srdcem je předmětem činnosti poskytovat domácí zdravotní péči podle zákona 372/2011 Sb. ve znění pozdějších předpisů, poskytovat sociální služby podle zákona 108/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů, poskytovat duchovní a pastorační péči a provozovat půjčovnu zdravotních pomůcek, které jsou potřeba k péči o nemocného v domácím prostředí.

Domácí hospicová péče

Domácí hospicová péče je specializovaná paliativní péče poskytovaná v přirozeném prostředí pacienta, který se nachází v pokročilé nebo konečné fázi nevléčitelného onemocnění. Hospicová péče je komplexní a snaží se uspokojit jak fyzické, tak i psychické, sociální a duchovní potřeby nemocného. Proto náš tým tvoří lékař, zdravotní sestry, psychoterapeut a duchovní.

Zdravotní tým je pacientovi i jeho blízkým k dispozici **7 dní v týdnu, 24 hodin denně**. Naším cílem je zajištění kvalifikované pomoci nemocným s pokročilým onkologickým onemocněním a umírajícím, v posledních dnech jejich života. Za nejdůležitější považujeme zvládání bolesti, dalších průvodních jevů terminálních stádií onemocnění a prožití posledních dnů lidského života v domácím prostředí se svými blízkými. **Komplexní péči poskytujeme v Kolíně a v dojezdové vzdálenosti do 30 km.**

Hospicová péče otevírá prostor pro důstojné doprovázení člověka na jeho poslední životní cestě. Smyslem hospicové péče je zmírnit tělesné i duševní strádání, zachovat pacientovu důstojnost a poskytnout podporu celé rodině nejen v období umírání nemocného, ale i po jeho úmrtí.

Podmínky pro přijetí:

- Pacient zná svou diagnózu a svobodně se rozhodl zůstat v domácím prostředí ve společnosti svých blízkých.
- Pacient trpí nevyléčitelnou nemocí v pokročilém stádiu a byla u něj ukončena kurativní léčba (tzn. léčba vedoucí k uzdravení).
- Alespoň jeden blízký se rozhodl převzít odpovědnost za každodenní celodenní péči o nemocného.
- Pacient i jeho rodina souhlasí s paliativní péčí, zaměřenou na léčbu bolesti a mírnění dalších projevů, které nemoc přináší.
- Tým hospice je schopen odborně a kapacitně zajistit nemocnému adekvátní péči.
- Místo bydliště, kde je o nemocného pečováno, není vzdáleno více než 30 km od Kolína.

Spolupráce s institucemi

Od vzniku neziskové organizace úzce spolupracujeme:

Domácí hospic Duha, o.p.s.

Domácí hospic Křídla Sedlčany

Hospic Dobrého Pastýře Čerčany

Hospic sv. J. Neumanna Prachatice

vedení města Kolín, místostarosta pro sociální a zdravotní oblast

odbor sociálních a zdravotních služeb – město Kolín, Kutná Hora, Čáslav

Oblastní nemocnice Kolín, a.s. (vedení, oddělení sociálních služeb)

Městská nemocnice Čáslav

Nemocnice Kutná Hora

Poskytovatelé domácí ošetrovatelské péče v ORP Kolín

Město Velký Osek

Město Pečky

Město Čáslav

Město Kutná Hora

Římskokatolická farnost v Kolíně

Evangelická farnost v Kolíně

Skautský institut v Kolíně

Osvětová činnost

„**Jak dobře žít s nevléčitelnou nemocí a jak dobře umřít?**“ – téma pro první neformální přednášku pro širokou veřejnost, která se konala 20.června v zasedací místnosti Městského úřadu v Kolíně. Záštitu převzal místostarosta města, PhDr. Tomáše Růžičky. Přednášejícím byl **MUDr. Adam Houska** z Centra paliativní péče v Praze, současně působil v domácím hospici Cesta domů v Praze.

„**Paliativní a hospicová péče – Umění doprovázet**“ – téma druhé přednášky v pořadí, která se konala 25.září. Přednáška se konala v komunitním centru Římskokatolické farnosti v Kolíně. Přednášejícím byla **Jana Sieberová**, zdravotní sestra, zakladatelka domácí hospicové péče v Hořicích ve východních Čechách, lektorka, autorka knih Hospic – příběh naplněné naděje a Naděje na konci cesty.

„**Svět hospiců a svět vítězné medicíny**“ – téma pro třetí přednášku pro veřejnost, která se konala 28.listopadu ve spolupráci s Farním sborem Českobratrské církve evangelické v Kolíně. Přednášejícím byl **PhDr. Robert Huneš**, ředitel Hospice sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích, současně je prezidentem Asociace poskytovatelů paliativní a hospicové péče.

Benefiční koncerty

Českobratrská církev evangelická v Kolíně a Domácí hospic Srdcem zve na

Benefiční koncert na podporu Domácího hospice v Kolíně

Barokní hudba na dobové nástroje:



Anna Špelinová
barokní příčná flétna

Anna Kúdelová
husle

Matyáš Keller
violoncello

Marie Krupková
cembalo

neděle 25.11.2018 v 18.00

evangelický kostel
Politických vězňů 95, Kolín 2



kolín

Zazní skladby
G. P. Telemanna,
G. B. Cervetta,
G. B. Sammartiniho
a další.



PR a tiskové zprávy

O našich aktivitách jste se mohli dočíst na webových stránkách Domácího hospice, web stránkách města Kolína, katolické a evangelické církve v Kolíně. Dále v tištěných médiích regionálního tisku.

Zpravodaj města Kolína:

Září, ročník 24 zveřejněn článek „Umění doprovázet. Smrt nemusí být jen truchlivá“
Zveřejnění pozvánky na seminář Paliativní a hospicová péče

Listopad, ročník 24 zveřejněn článek „Domácí hospic Srdcem“
Zveřejněna pozvánka na seminář Svět hospiců a svět vítězné medicíny

Kolínský týdeník PRESS:

Listopad, číslo 44 zveřejněn obsáhlý článek formou rozhovoru „V Kolíně od listopadu nabízí plný servis domácí hospic“

Osečan zpravodaj obce Velký Osek:

Prosinec, 4/2018 zveřejněn článek „Umění doprovázet“

Doprovázení našich klientů

Od 1. listopadu 2018 jsme byli oprávněni poskytovat zdravotní služby v regionu Kolínska. V průběhu listopadu a prosince jsme obdrželi 6 žádostí a uzavřeli jsme 2 smlouvy o poskytování domácí hospicové péče. První pacient muž z obce u Kolína, obětavá a profesionální péče lékařky a zdravotní sestřičky byla poskytnuta po dobu 11 dní. Nablízku s podporou jsme byli i pečující rodině. Byli jsme přijati v přátelské atmosféře a současně jsme našim přístupem získali vzácnou důvěru. Jsme potěšeni, že jsme mohli doprovázet tohoto pacienta na jeho poslední cestě doma a s rodinou, v poklidu a bez bolestí. Podařilo se nám tak splnit přání pacienta, rodiny a našeho týmu.

Druhý pacient žena z Čáslavi, od prvních dnů péče byla pacientka velmi přátelská s osobitým kouzlem, kterým na nás zapůsobila. Při návštěvách jsme naslouchali nesčetným humorným příhodám z pracovního i osobního života. Manžel pacientky byl vzorným pečovatelem, naučil se vařit, uklízet a staral se o rodinu. V dalších dnech postupně síly ubývaly a pacientka měla jediné přání, aby zůstala bez bolestí. Díky lékařce a zdravotní sestřičce bylo přání splněno. Doprovázení pacientky v obětavé péči rodiny a v domácím prostředí probíhalo 7 dní.

Hospodaření

Náklady			Výnosy	
materiál	4 982,30		tržby z prodeje služeb	7 200,00
DHM do 40. tisíc	36 185,00		dary věcné	39 941,00
energie	2 530,00		dary finanční	60 918,00
nájemné	1,00			
školení	10 344,00			
spoje (telef.poplatky, poštovné)	337,00			
ostatní služby	104 962,65			
osobní náklady	28 912,00			
Náklady celkem	188 253,95		Výnosy celkem	108 059,00
Hospodářský výsledek	-80 194,95			

Samostatní finanční příloha: výsledovka

VIZE 2018

- Profesionálně poskytovat služby našim klientům a jejich rodinám v Kolínském regionu
- Stabilizace personálního týmu - zaměstnat sociálního pracovníka, 2 zdravotní sestry, psychoterapeuta, duchovní
- Účast na odborných konferencích, školení a stáže pro personál
- Dlouhodobé financování provozu
- Nákup koncentrátoru kyslíku, dávkovač analgetik, minidodávky - automobilu
- Pravidelná osvětová činnost pro širokou veřejnost i odbornou veřejnost
Marek Orko Vácha, Jana Sieberová, Marie Svatošová, PhDr. Jiřina Šiklová, MUDr. Ondřej Sláma, benefiční koncert Tomáš Klus

Sponzoři, dárci a podporovatelé

Společnosti:

EKO Logistics, s.r.o.

APERA, s.r.o.

GRANZ Kolín, s.r.o.

RUFER Technology, s.r.o.



Nadace:

Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové

**Města a obce:**

město Kolín

**Fyzické osoby:**

Mgr. Hana Dočkalová, Ing. Hana Tichá, Marie Sýkorová, Simona Mlynaříková, Mgr. Jitka Kleiberová, Leoš Vosecký, Daniela Votavová, Jáchym Křížek, Pavlína Křížková.

Děkujeme všem dárcům a podporovatelům, kteří nás podporují buď finančně nebo jakoukoli jinou formou. Darů i podpory si vážíme a snažíme se je využít na profesionální péči našim pacientům.

Dík patří i kolegům z domácích i lůžkových hospiců, za jejich metodické vedení, za jejich ochotu a sdílení dobré praxe.

Děkuji paní primářce, hospicové sestřičce a všem dobrovolníkům, v našich nelehkých začátcích. Díky jim hospic začal naplňovat své poslání a bude ho naplňovat i v roce 2018.

Dagmar Ruferová
ředitelka